

Утверждаю



Согласовано



Примерное десятидневное меню летне-осеннего периода для дошкольных образовательных учреждений
муниципального образования

Ленинградский район

(возраст от 3 до 7 лет)

день первый: понедельник

неделя: первая

сезон: летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7 лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1	Каша рисовая рассыпчатая с фруктами	150/7	5,57	9,43	43,19	280	1,25	181
завтрак:	бутерброд с сыром и маслом	5/12/30	5,19	7,46	14,55	146,75	0,08	617
25%	чай с молоком	200	2,96	2,6	19,5	98,9	1,33	413
	итого за приём:	404	13,72	19,49	77,24	525,65	2,66	
2-завтрак	яблоко	80	0,32	0	7,84	35,2	8	386
	итого за приём:	80	0,32	0	7,84	35,2	8	
обед:	Суп картофельный с горохом	250	5,48	5,26	16,31	134,75	5,81	87
35%	помидор свежий порциями	60	0,38	0	1,24	6,24	4,8	
	картофель тушёный	150	3,22	9,36	23,29	190	10,91	144
	котлета мясная из говядины	70	10,87	8,18	11,24	162,16	0,09	299
	компот из свежих плодов+С	200	0,16	0,16	23,88	97,6	51,72	390
	хлеб пшеничный	25	1,97	0,25	12,07	58,75		
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	790,00	24,39	23,63	99,72	710,4	73,33	
полдник:	булочка веснушка	70	5,46	4,28	37,7	211,4		456
15%	молоко кипяченое	180	5,5	4,5	8,46	95,4	2,46	419
	итого за приём:	250	10,96	8,78	46,16	306,8	2,46	
	итого за день:	1524,00	49,39	51,9	230,96	1578,05	86,45	

День :вторник

неделя:первая

сезон:летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7 лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2	Суп молочный манный	200	5,48	5,04	16,1	131,8	0,97	99
завтрак:	бутерброд с маслом	10/20	1,66	7,45	9,76	113,1		1
25%	кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,95	101,1	1,3	414
	итого за приём:	430	10,3	15,16	41,81	346	2,27	
2-завтрак	яблоко	80	0,32	0	7,84	35,2	8	386
	итого за приём:	80	0,32	0	7,84	35,2	8	
обед:	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,07	6,4	13,09	118,5	10,36	63
35%	огурец свежий	60	0,38	0	1,24	6,24	4,8	
	плов из отварной птицы	150/80	22,23	18,61	39,08	412,9	1,1	321
	компот из свежих фруктов+С	200	0,16	0,16	23,88	97,6	51,72	390
	хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,9	82,25		
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	820	29,91	25,94	105,88	778,39	67,98	
полдник:	вареники ленивые со сметаной и сахаром	150/10/9	22,7	11,38	38,1	345,37	0,29	244
15%	ряженка	200	5,8	5	8	93,33	1,4	420
	вафли	20	0,8	6,1	12,5	170,07		
	итого за приём:	389	29,3	22,48	58,6	608,77	1,69	
	итого за день:	1719,00	69,83	63,58	214,13	1768,36	79,94	

день :среда

неделя:первая

сезон:летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7 лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3	запеканка из творога	130	22,79	15,65	22,28	321,1	0,3	251
завтрак:	сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	0,08	
25%	какао с молоком	200	4,2	3,62	17,28	118,6	1,6	416
	итого за приём:	340,00	27,25	20,77	39,92	455,7	1,98	
2-завтрак	сок	150	0,75	0	15,15	64	8	418
	итого за приём:	180	0,75	0	15,15	64	8	
обед:	Суп картофельный с макарон. изделиями	250	2,68	2,83	17,17	104,75	8,25	88
35%	салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5	56,34	5,7	34
	тефтеля мясная из говядины с соусом	70/15	4,77	5,48	6,03	92,75	0,26	304
	картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	137,25	18,16	339
	компот из сушёных фруктов+С	200	0,44	0,01	27,76	113	50,4	394
	хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,9	82,25		
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	815,00	16,87	17,54	104,98	647,24	82,77	
полдник:	каша гречневая с сахаром	120	6,82	1,83	34,54	181,93		179
15%	пряник	35	2,25	2,86	23,89	130,54	0,002	489
	кефир	200	6	5	8	102	1,4	420
	итого за приём:	355,00	15,07	9,69	66,43	414,47	1,402	
	итого за день:	1690,00	59,94	48	226,48	1581,41	94,15	

день : четверг

неделя: первая

сезон: летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7 лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День	суп молочный с макаронными изд.	200	5,74	5,21	18,84	145,2	0,9	100
завтрак:	бутерброд с маслом	10/20	1,66	7,45	9,79	80,05		1
25%	кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,66	14,17	23,33	1,3	414
	итого за приём:	430	10,52	15,32	42,8	248,58	2,2	
2-завтрак	яблоко	80	0,32	0	7,84	35,2	8	386
	итого за приём:	80	0,32	0	7,84	35,2	8	
обед:	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,99	6,37	8,83	100,75	18,54	73
35%	огурец свежий	60	0,38	0	1,24	6,24	4,8	
	биточки мясные из говядины	65	9,36	6,26	6,18	119,12	0,13	306
	каша пшённая вязкая	150	5,72	4,8	37,87	210,75		362
	сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64	8	418
	хлеб пшеничный	37	2,92	0,37	17,87	86,95		
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	757	23,43	18,22	98,83	648,71	31,47	
полдник:	пирожок с картофелем	70	5,15	2,74	12,02	189,71	2,88	436/500
15%	чай с молоком	200	2,96	2,6	15,9	98,9	1,33	413
	итого за приём:	270	8,11	5,34	27,92	288,61	4,21	
	итого за день:	1527,00	42,38	38,88	177,39	1221,1	45,88	

день :пятница

неделя:первая

сезон:летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7 лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День	омлет натуральный с сосиской	100/50	8,81/5,5	11,95/16,97	1,68/0,2	325,37	0,15	229/291
завтрак:	помидор свежий	60	0,38	0	1,24	6,24	4,8	
25%	бутерброд с сыром и маслом	5/12/20	4,4	7,36	9,72	123,2	0,08	6/7
	чай с молоком	200	2,96	2,6	15,9	98,9	1,33	413
	итого за приём:	447	22,05	38,88	19,02	553,71	6,36	
2-завтрак	яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,2	8	386
	итого за приём:	80	0,32	0,32	7,84	35,2	8	
обед:	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	11,18	7,71	15,64	177,65	11,45	89//129
35%	салат из свежей капусты	60	0,84	3,03	5,4	52,44	19,46	21
	рыба тушёная с овощами	80	7,92	4,55	2,19	80,99	1,79	261
	картофель тушёный в соусе	150	3,22	9,36	23,29	190	10,91	144
	компот из сушёных фруктов+С	200	0,44	0,01	27,76	113	50,4	394
	хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,9	82,25		
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	835	28,67	25,43	102,87	757,23	94,01	
полдник:	булочка российская	80	6,69	3,74	31,44	186,6	0,21	457
15%	сок	150	0,75	0	15,15	64	8	418
	итого за приём:	230	7,44	3,74	46,59	250,6	8,21	
	итого за день:	1592,00	58,48	68,37	176,32	1596,74	116,58	

День :понедельник

неделя:вторая

сезон:летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7 лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День	Суп молочный с пшеном	200	5,8	5,46	18,57	146,8	0,90	101
завтрак:	бутерброд с маслом	10/30	2,45	7,55	14,62	136,6		1
25%	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	56,8	0,03	411
	итого за приём:	430	8,31	13,03	44,29	340,2	0,93	
2-завтрак	яблоко	80	0,32	0	7,84	35,2	8	386
	итого за приём:	80	0,32	0	7,84	35,2	8,00	
обед:	суп картофельный с горохом	250	5,48	5,26	16,31	134,75	5,81	87
35%	гренки из пшеничного хлеба	20	1,6	0,3	8,02	41,2		
	помидор свежий	60	0,38	0	1,24	6,24	4,80	
	котлета мясная из говядины	70	10,86	8,25	11,24	162,16	0,09	299
	Капуста тушёная	150	2,97	5,56	14,2	118,5	24,55	143
	Компот из свежих плодов+С	200	0,16	0,16	23,88	97,6	51,72	390
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	785	23,76	19,95	86,58	621,35	86,97	
полдник:	пирожок с повидлом	80	4,66	5,13	38,49	85,33	0,33	437
15%	сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64	8,0	418
	итого за приём:	230	5,41	5,13	53,64	149,33	8,33	
	итого за день:	1525,00	37,8	38,11	192,35	1146,08	104,23	

день :вторник

неделя:вторая

сезон:летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7 лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День	рыба тушёная с овощами	80/40	7,92	4,55	2,19	80,99	1,79	261
завтрак:	каша пшеничная	120	3,15	3,15	19,38	118,44		182
25%	огурец свежий	60	0,38	0	1,24	6,24	4,8	
	бутерброд с маслом	10/20	1,66	7,45	9,79	80,05		1
	какао с молоком	200	4,2	3,62	17,28	118,6	1,6	416
	хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5		
	итого за приём:	555	18,96	19,07	58,23	447,82	8,19	
2-завтрак	яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,2	8	386
	итого за приём:	80	0,32	0,32	7,84	35,2	8	
обед:	борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/10	2,07	6,4	13,09	118,5	10,36	63
35%	икра кабачковая	60	0,54	2,84	3,54	41,76	0,3	54
	птица тушёная	80/15	3,84	2,46	7,33	67,1	3,25	319
	картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	137,25	18,16	339
	компот из сушеных фруктов+С	200	0,44	0,01	27,76	113	50,4	394
	хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,9	82,25		
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	835	15,02	17,28	100,74	620,76	82,47	
полдник:	суп молочный с овсяными хлопьями	200	5,92	5,93	17,92	148,8	0,9	101
15%	печенье	25	1,57	4,15	17,15	112,5		
	чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	56,8	0,03	441
	итого за приём:	425	7,55	10,1	46,17	318,1	0,93	
	итого за день:	1895,00	41,85	46,77	212,98	1421,88	99,59	

день :среда

неделя:вторая

сезон:летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7 лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День	Суп молочный с макаронными изд.	200	5,74	5,21	18,84	145,2	0,9	100
завтрак:	бутерброд с сыром и маслом	5/12/20	4,4	7,36	9,72	123,2	0,08	6//7
25%	кофейный напиток	200	3,16	2,67	15,95	101,1	1,3	414
	итого за приём:	437	13,3	15,24	44,51	369,5	2,28	
2-завтрак	молоко кипяченое	180	5,5	4,5	8,46	95,4	2,46	419
	итого за приём:	180	5,5	4,5	8,46	95,4	2,46	
обед:	суп картофельный с клецками	250/25	20,54	3,9	17,35	116,87	5,75	91//128
35%	огурец свежий	60	0,38	0	1,24	6,24	4,8	
	тефтели рыбные с соусом	80/15	10,14	4,2	10,66	120,99	0,25	277
	рагу из овощей	150	2,5	16,53	13,3	211,5	8,31	148
	компот из свежих плодов+С	200	0,16	0,16	23,88	97,6	51,72	390
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5		
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	845	38,4	25,51	92,61	684,6	70,83	
полдник:	пудинг из творога с яблоком	130	17,72	13,86	19	271,7	1,71	254
15%	сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	0,08	
	кефир	200	6	5	8	102	1,4	420
	печенье	30	1,88	4,98	20,48	135		
	итого за приём:	370	25,86	25,34	47,84	524,7	3,19	
	итого за день:	1832,00	83,06	70,59	193,42	1674,2	78,76	

день :четверг

неделя:вторая

сезон:летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7 лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День	Суп молочный с крупой гречневой	200	5,96	5,46	17,08	142,2	0,9	101
завтрак:	бутерброд с сыром и маслом	5/12/20	4,4	7,36	9,72	123,2	0,08	6//7
25%	чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	56,8	0,03	411
	итого за приём:	437	10,42	12,84	37,9	322,2	1,01	
2-завтрак	яблоко	80	0,32	0	7,84	35,2	8	386
	итого за приём:	80	0,32	0	7,84	35,2	8	
обед:	Суп картофельный с рисом	250	1,96	2,72	14,57	90,75	8,25	86
35%	помидор свежий	60	0,38	0	1,24	6,24	4,8	
	жаркое по-домашнему из свинины	50/130	22,02	18,04	19,57	217,05	7,68	292
	компот из сушеных фруктов+С	200	0,44	0,01	27,76	113	50,4	394
	хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,9	82,25		
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	760	29,87	21,54	91,73	570,19	71,13	
полдник:	ряженка	200	5,8	5	8	93,33	1,4	420
15%	вафли	40	0,16	12,2	25	341,4		
	итого за приём:	240	5,96	17,2	33	434,73	1,4	
	итого за день:	1517,00	46,57	51,58	170,47	1362,32	81,54	

день :пятница

неделя:вторая

сезон:летне-осенний

возрастная категория: от 3 до 7лет.

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День	омлет натуральный	100	8,81	16,97	1,68	195,37	0,15	229
завтрак:	салат из белокачанной капусты	60	0,83	3,03	5,4	52,44	19,46	21
25%	чай с молоком	200	2,96	2,6	15,9	98,9	1,33	413
	хлеб пшеничный	25	1,97	0,25	12,07	58,75		
	итого за приём:	385	14,57	22,85	35,05	405,46	20,94	
2-завтрак	сок	150	0,75	0	15,15	64	8	418
	итого за приём:	150	0,75	0	15,15	64	8	
обед:	суп картофельный с пшеном	250	2,17	2,8	14,28	91,5	8,25	86
35%	помидор свежий	60	0,38	0	1,24	6,24	4,8	
	гуляш из отварного мяса свинина	70/30	8,99	7,29	2,31	110,25	0,35	293
	макароны отварные	150	5,49	4,21	26,36	165,48		219
	компот из свежих плодов+С	200	0,16	0,16	23,88	97,6	51,72	390
	хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,9	82,25		
	хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9		
	итого за приём:	830	22,26	15,23	96,66	614,22	65,12	
полдник:	молоко кипячёное	200	6	5	9,4	106	2,73	419
15%	крендель сахарный	70	4,95	9,2	39,01	259		443
	итого за приём:	270	10,95	14,2	48,41	365	2,73	
	итого за день:	1635,00	48,53	52,28	195,27	1448,68	96,79	

Наименование сборника рецептов:

СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ

СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Руководители разработки сборника: *Могильный М.П.* (ФГБОУ ВО МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ));

Тутельян В.А. (ФГБНУ "НИИ питания").

Сборник технических нормативов: Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П.

Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2016. - 640 с.

сад

дни	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	Витамин С
	Б	Ж	У		
1	49,39	51,9	230,96	1578,05	86,45
2	69,83	63,58	214,13	1768,36	79,94
3	59,94	48	226,48	1581,41	94,15
4	42,38	38,88	177,39	1221,1	45,88
5	58,48	68,37	176,32	1596,74	116,58
6	37,8	38,11	192,35	1146,08	104,23
7	41,85	46,77	212,98	1421,88	99,59
8	83,06	70,59	193,42	1674,2	78,76
9	46,57	51,58	170,47	1362,32	81,54
10	48,53	52,28	195,27	1448,68	96,79
итого за 10 дней	537,83	530,06	1989,77	14798,82	883,91
среднее значение за 10 дней	53,78	53,01	198,98	1479,88	88,39

наименование	норма брутто	кварталы										факт		факт квартал квартал	
		1-1	1-2	1-3	1-4	1-5	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	план	факт		
сметана	83		35	18,4	10	7,5		13,8	18,1				83	0	
сметана	300		173	93,8					81,2				300		
масло слив		228	280	335	142	152	140	290	425	140	157		410		
масло слив				205					205				420		
масло слив			205				140	296	634					0	
масло слив			445						12	12			48	0	
масло слив	48	12				12			12	12			154	0	
масло слив	158	21,33	20	30,8	18,27	14,3	15,8	21,1	12,6	12	12,5		352	0	
масло слив	152	35	30,6	40	26,7	19	33,5	36,4	38	21,4	19		65,1		
масло слив				29,1						16			12		
масло слив								12					107,2		
масло слив		41,3	41	5					5	3			60,4		
масло слив					16,4		10						25,1		
масло слив								29,1					60,5		
масло слив		20,25					20,25						29,4		
масло слив									7,8				22,1		
масло слив			17	7,8									22,1	0	
масло слив	22,1	64,57	58	42,9	16,4	0	16,25	41,1	22,8	16		48	60	0	
масло слив	50			10	16				16				83	0	
масло слив	81	7	5	6,1	6,6	15,5	11,4	12	5,5	4	9,9		83	0	
масло слив	3		3		3								0,03		
масло слив									0,01				0,03		
масло слив								2,2					4,4	0,1	
масло слив	4,5			3,2								19,2	216,5		16,5
масло слив	220	18,5	30		38	41,7	16,6	2,2	10,3				24,8		
масло слив				16	8		8		5,2				1,8	0	
масло слив	3,8	0,7			0,7	0,7	0,7						6,45		
масло слив		0,85											1,8		
масло слив			20						25	30			55		
масло слив													25		
масло слив				35									250	0	
масло слив	150	0	20	18	0	0	0	25	40	40	0		33		
масло слив													45	0	
масло слив	45	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	1,28	
масло слив	4,5	0,46			0,46	0,46	0,46	0,46		0,46	0,46		80	30	
масло слив	90			20		20		20		20			1,6		
масло слив		0,2		0,2		0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			150	150	0
масло слив	750	190			190	190	190	190					85,4	85,5	0
масло слив	855	112,4	125		80	80	125	80	81,2	80	85,4		85,5		0
масло слив	1750	750,25	17,1	171	20,7	317,5	46,25	208	166,8	200,7	100		1750		0
масло слив		8,1	14,5	1	2,5	6	5	16,1		8			61,2		
масло слив			20		15	15	200	50	90				59,2	57,5	
масло слив													12,1		
масло слив				25	7,1				25				12,1		
масло слив			25	31,25	12,5	15,4	70	25	41,8	42,5	11,5	60	229,85		
масло слив			25	10,3	10,1	26,7	15	19,6	57	14,5	22,1		105,2		
масло слив			54			81	14			14	61		110		
масло слив									63	63			4		
масло слив			61										185,7	205,2	185,25
масло слив	2440	18,1	207,25	219	174,2	201,9	236	414,5	72,5	104	185,7		205,2		0
масло слив	180	5,5	4	8,2	5,6	66,4	6,1			10	85		454	0	
масло слив	454	70		60	65	34	70						203	0	
масло слив	203		96						107				293	0	
масло слив	211						105		105	83				0	
масло слив							53						375	0	
масло слив	375	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	375	0	
масло слив	600	69	55	35	71	55	42,4	55	72,6	45	60	600	600	0	

Прошито и скреплено

печатью



И. Козлов В.И.